

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22.10.2024 вторник

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8:00- 8:30 / 8:30- 9:00 / - Завтрак		10				26,61	266,10
0000161	*Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	10			250	10,71	107,06
	Молоко		125,000	1,25		63,55	79,44
	Крупа гречневая		20,000	0,2		80,43	16,09
	Масло сливочное		2,000	0,02		450,01	9,00
	Сахар		3,000	0,03		84,57	2,54
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
20061	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98
НАП0378	*Чай с молоком	10			50/50/15	4,41	44,06
	Сахар		13,950	0,1395		84,57	11,80
	Молоко		47,440	0,4744		63,55	30,15
	<i>ЧАЙ0375 Чай-заварка</i>						
	Чай высшего или 1-го сорта		0,470	0,0047		450,71	2,12
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		14				42,76	598,70
20009	*Пудинг из творога	14			140	18,66	261,27
	Крупа манная		10,179	0,1425		45,00	6,41
	Сахар		10,179	0,1425		84,57	12,05
	Яйцо		6,364	0,0891		304,06	27,09
	Масло сливочное		3,821	0,0535		450,01	24,08
	Творог		57,036	0,7985		240,00	191,64
20057	*Ряженка	14			180	24,10	337,43
	Ряженка		185,400	2,5956		130,00	337,43
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		14				79,24	1 109,42
СУП0140	*Суп картофельный с макаронными изделиями	14			250	5,28	73,88
	Картофель		100,000	1,4		20,02	28,03
	Макаронные изделия		10,000	0,14		58,66	8,21
	Морковь		12,500	0,175		59,46	10,41
	Лук репчатый		11,907	0,1667		50,02	8,34
	Масло сливочное		3,000	0,042		450,01	18,90
20043	*Птица отварная	14			100	47,07	658,94
	Лук репчатый		4,764	0,0667		50,02	3,34
	Куриные окорочка		208,000	2,912		225,14	655,61
20054	*компот из смеси сухофруктов	14			200	3,75	52,46
	Сахар		10,000	0,14		84,57	11,84
	Смесь сухофруктов		20,000	0,28		145,07	40,62
0000043	*Салат из белокочанной капусты	14			80	5,60	78,47
	Капуста белокочанная свежая		79,000	1,106		50,02	55,32
	Морковь		13,000	0,182		59,46	10,82
	Сахар		4,000	0,056		84,57	4,74
	Масло растительное		4,000	0,056		135,57	7,59
20006	*Пюре из гороха с маслом	14			200	7,95	111,25
	Горох		97,143	1,36		58,64	79,75
	Масло сливочное		5,000	0,07		450,01	31,50
20063	*Хлеб ржаной	14			150	9,60	134,42
	Хлеб ржаной		150,000	2,1		64,01	134,42
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		10				12,00	119,95
20048	*Сок яблочный	14			200	8,57	119,95
	Сок яблочный		200,000	2,8		42,84	119,95
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		10				61,87	618,73
10028	*Пюре картофельное	10			300	8,82	88,23

	Картофель		228,000	2,28		20,02	45,65
	Молоко		31,600	0,316		63,55	20,08
	Масло сливочное		5,000	0,05		450,01	22,50
10051	*Рыба, тушенная в томате с овощами.	10			200	33,96	339,61
	Минтай неразделанный		166,000	1,66		157,70	261,78
	Морковь		45,000	0,45		59,46	26,76
	Лук репчатый		19,050	0,1905		50,02	9,53
	Томат-паста		20,000	0,2		130,33	26,07
	Масло растительное		10,000	0,1		135,57	13,56
	Сахар		2,000	0,02		84,57	1,69
	Лавровый лист		0,030	0,0003		754,80	0,23
200307	*Свекла ОТВАРНАЯ	10			100/25	6,20	61,99
	Свекла		131,250	1,3125		47,23	61,99
20061	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
НАП0376	*Чай с сахаром	10			200/15	1,39	13,92
	Сахар		13,950	0,1395		84,57	11,80
	ЧАЙ0375 Чай-заварка						
	Чай высшего или 1-го сорта		0,470	0,0047		450,71	2,12


*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 2 712,90 РУБ

На питании состоит 12 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

222,49 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Сеницына Е. Ф.

повар 